

EMENTA SEMANAL  
Escola 1.º CEB Paião e Sobral

Ementa nº 6

De: 04 a 10/05/2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
2.ª Feira	Almoço	Alho Francês	Clementina
3.ª Feira	Almoço	Juliana	Pêra
4.ª Feira	Almoço	Feijão manteiga	Kiwi
5.ª Feira	Almoço	Espinafres	Maçã
6.ª Feira	Almoço	Feijão Verde	Banana

**Observações:** As ementas poderão ser alteradas por motivos imprevistos e a fruta ajustada à da época  
Pontualmente pode ser servida uma merenda da manhã ou de final de dia (bolachas maria + maçã/pera)

Aprovada por:



Data:

04/05/2026