



EMENTA N.º 12 - Escola 1.º CEB do Paião/Sobral

Mod187

Semana de : 11 a 15 janeiro de 2021

Versão 1

	<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
<i>Refeições</i>	Sopa: <u>Alho Francês</u>	Sopa: <u>Couve</u>	Sopa: <u>Grão</u>	Sopa: <u>Feijão Verde</u>	Sopa: <u>Caldo Verde</u>
<i>Sopa</i>					
<i>Prata Normal</i>	<u>Pescada cozida</u>	<u>Franco no forno</u>	<u>Carapau grelhado</u>	<u>Costeletas de porco</u>	<u>Jardineira de vaca</u>
	<u>com batata e feijão verde</u>	<u>com arroz de legumes</u>	<u>com batata e bróculos</u>	<u>com esparguete e salada</u>	<u>com batata e legumes</u>
<i>Sabermesa</i>	<u>Fruta da Época</u>	<u>Fruta da Época</u>	<u>Fruta da Época</u>	<u>Fruta da Época</u>	<u>Fruta da Época</u>

11 de janeiro de 2021

PA Responsável pela Elaboração: Dália Duarte

Nota: Sujeito a Alterações

Plata